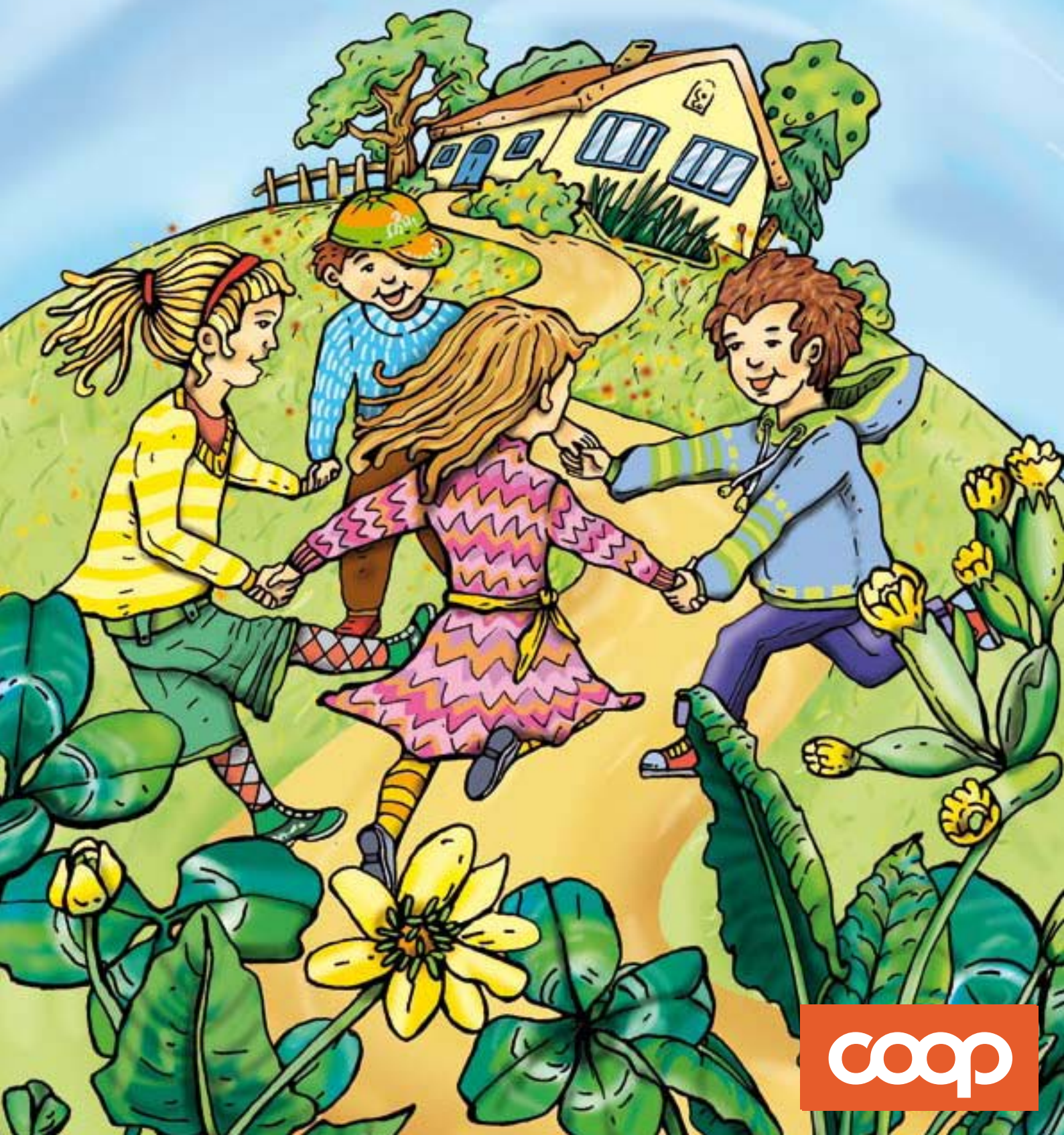


1/2010

CIPERKA

Magazínek prodejen COOP



coop

„Hálóó, halóó, slyší mě někdo?“

Nebojte se, děti, to se jen jaro hlásí po bílé paní zimě o slovo. Rozehrává přírodu za oknem širokou paletou barev, ve své kuchyni připravuje zeleninové a ovocné dobrotky plné vitamínů a všechno to nádherně voní! Ta vůně vyhnala z pelíšků poslední zimní spáče a do ulic se vrátila hejna prozpěvujících opeřených zobáčků. První sluneční paprsky ohřívají zimou prokřehlé ruce, a tak kluci i holky odhazují teplé kabáty a rukavice.

Sáňky i lyže už jste dávno schovali na půdu a místo toho hledáte pod postelí zašantročené míče, švihadla a kolečkové brusle. Tatínek zatím v garáži připravuje kola a plánuje společnou první vyjížďku. Jak zábavné umí být jaro!

Schválně, jestlipak jste již přemýšleli, koho letos proženete s pomlázkou a jakými barvami vyzdobíte vajíčka. Velikonoce už nám pomalu ťukají na dveře a těšíme se na obvyklé zvyky a rodinné tradice.

Víte ale, že děti v jiných zemích slaví stejné svátky úplně jinak? Třeba ve Velké Británii dětem nosí o Velikonocích čokoládová vajíčka velikonoční zajíček. Holky a kluci ve školách vyrábějí velikonoční klobouky a soutěží, kdo jej bude mít nejhezčí.

V Itálii se svátky jara spojují hlavně s jídlem a karnevaly. Na masopustní úterý všichni pojídají nejrůznější palačinky. Velikonoční vajíčka Italové schovávají do slaných dortů.

Ve Francii zase děti čokoládová vajíčka, zajíčky a zvonky hledají schované v zahradách.

Že se Vám velikonoční nápady líbí a chtěli byste je s kamarády vyzkoušet? Tak jen směle do toho! Čiperka vám přináší spoustu prima tipů, triků, soutěží a zajímavých článků, které zaplní Váš volný čas.

Příjemné čtení a hraní s Čiperkou!

ČIPERKA – dětský magazín prodejen COOP

- ▶ **REGISTROVÁNO POD ČÍSLEM:** MK ČR E 17478
 - ▶ **PRO COOP CENTRUM DRUŽSTVO VYDÁVÁ:**
Delex, s.r.o., Denisovo nábřeží 4, 301 00 Plzeň
tel.: 378 218 112 (448), fax: 377 325 972
 - ▶ **PROJECT DIRECTOR:** Luboš Liška
 - ▶ **REDAKCE:** Mgr. Zdeňka Čížková
 - ▶ **ILUSTRACE:** BcA. Alena Janečková, Mgr. Barbora Jílková
 - ▶ **INDIVIDUÁLNÍ OBJEDNÁVKY:** Mgr. Zdeňka Čížková
e-mail: cizkova@delex.cz, tel.: 724 151 095
 - ▶ **GRAFICKÁ ÚPRAVA, SAZBA:** DTP Delex, Mgr. Barbora Jílková
COOP Centrum družstvo, U Rajské zahrady 1912/3,
130 00 Praha 3 - Žižkov
 - ▶ **ŘEDITEL COOP CENTRUM DRUŽSTVA:** Ing. Josef Holub
 - ▶ **MARKETING COOP:** Jitka Wohrabová, Andrea Mouralová
tel.: 224 106 145, 224 106 146; fax: 224 106 140
e-mail: redakce@coop.cz
internet: www.coop.cz
Internetovou verzi naleznete na adrese:
www.coop.cz
- Tištěný náklad ověřuje společnost ABC ČR
- Kancelář ověřování nákladu tisku.

DELEX
REKLAMNÍ A KOMUNIKAČNÍ AGENTURA



Co znamenají symboly u článků?



Tohle zvládnou i nejmenší
Číperkové a Číperky.



Pro větší kamarády.



Číperka doporučuje pomoc
dospělákům.

Jarní soutěže o ceny

Ani v novém roce jsme pro vás nezapomněli připravit několik zajímavých soutěží, ve kterých prokážete svou šikovnost, výtvarné nadání a fantazii.

Kde jednotlivé soutěže najdete?

- Soutěž pro malé malíře str. 3
- Křížovka „Hudební nástroje“ str. 4 a 5
- Jak a co bychom jedli v pravěku str. 7

Výherci z minulého čísla:

● **Soutěž „Náramky přátelství – 4. kolo“:** V posledním kole náramkové soutěže bylo opravdu z čeho vybírat. Na malou odměnu se můžou těšit Klára Milková (11 let), Daniela Ličková (14 let) a Hana Millerová (9 let). Celkovou vítězkou soutěže se stala Dana Víšková (12 let), která nejen poslala nejvíce náramků, ale dokonce se zúčastnila každého soutěžního kola.

● **Křížovka „Pohádkové postavičky“:** Jistě jste neměli problém rozluštit naši minulou tajenku, která zněla „Večerníček“. Z úspěšných křížovkářů byli vylosováni tito šťastlivci: Aleš Severa (6 let), Veronika Píchová (5 let), Hana Kasáčková (9 let), Pavel Balák (7 let) a Simon Šimůnek (4 roky).

● **Soutěž „Poznej zimní sport“:** Sportovním odborníkům nečinilo problémy poznat, že pod našimi nápovědami se ukrývá „curling“. Za své sportovní znalosti budou odměněni Michaela Švecová (8 let), Aneta Opluštilová (5 let), Daniel Kořenek (9 let), Pavel Valošek (6 let), Tomáš Louda (13 let).



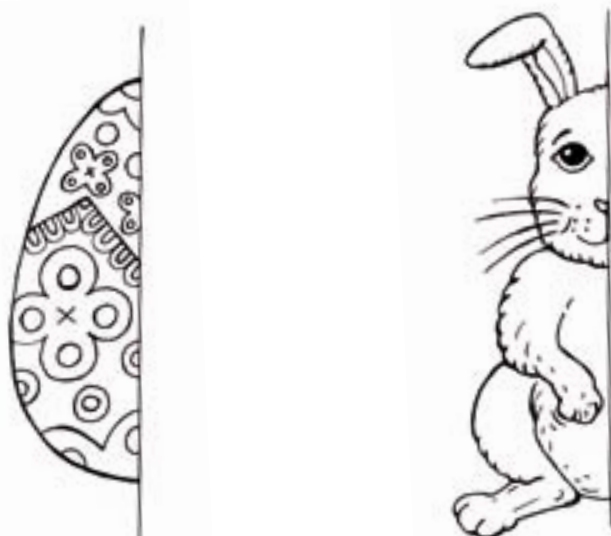
POZOR! Elektronickou verzi Číperky naleznete i na internetových stránkách www.coopclub.cz



Velikonoce klepou na dveře

K Velikonocům neodmyslitelně patří malování vajíček. Proto se Čiperka rozhodl, že ta letošní velikonoční čiperkovská stránka bude „malovací“.

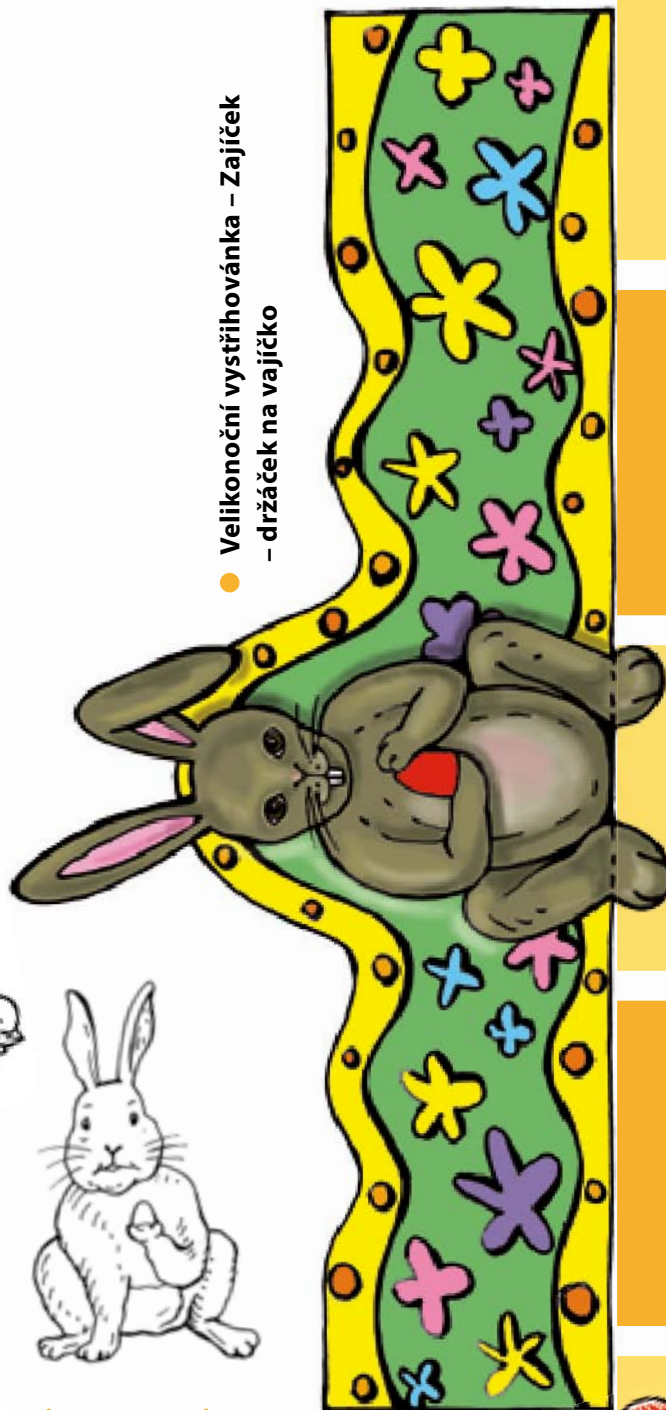
- Domaluj druhou polovinu obrázku a kresbu vybarvi.



- Zakroužkuj, co nepatří mezi velikonoční symboly. Obrázky vybarvi.



- Velikonoční vystřihávka – Zajíček – držáček na vajíčko



Soutěž pro malé malíře

Také naše velikonoční soutěž je malířská. Nakresli obrázek, který se k Velikonocům vztahuje. Můžeš namalovat to, co máš na těchto svátcích nejraději, jak je slavíte u vás doma, jak podle tebe vypadá ta nejkrásnější kraslice. Jistě ti nemusíme radit, nápadů máš určitě spousty.

Tak jen připomínáme, že na tvůj velikonoční obrázek se těšíme **do 30. dubna 2010**. Svůj výtvar pošli na adresu **DELEX, Denisovo nábřeží 4, 301 00 Plzeň**. Nezapomeň připsat své jméno, adresu a věk a obálku označit heslem „**Velikonoční obrázek**“.





• Hádáme a luštíme •

„Hudební nástroje“

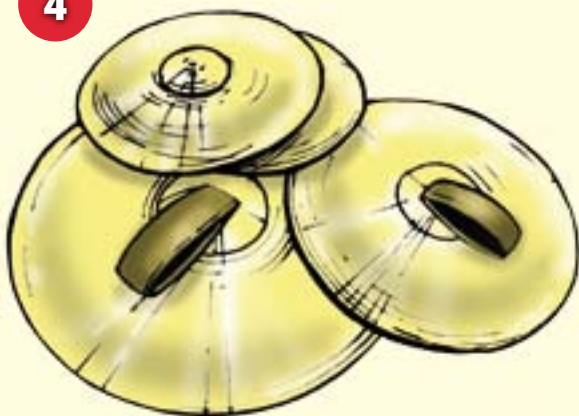
Pokud do naší křížovky správně doplníš názvy jednotlivých hudebních nástrojů, odhalí ti tajenka povolání osoby, která sice na žádný hudební nástroj nehraje, přesto je součástí každého orchestru a lidé jejím výkonům tleskají. Víš, o jakou profesi se jedná?

Svou odpověď, jméno, adresu a věk nám zašli do **30. dubna 2010 na adresu: DELEX, Denisovo nábřeží 4, 301 00 Plzeň**, nebo na **e-mailovou adresu: coopclub@coopclub.cz**. Na obálku nebo do předmětu zprávy napiš „Čiperka – křížovka“. Správní luštitelé, na které se usměje štěstí při losování, mohou očekávat malý dárek.



soutěž

4



6



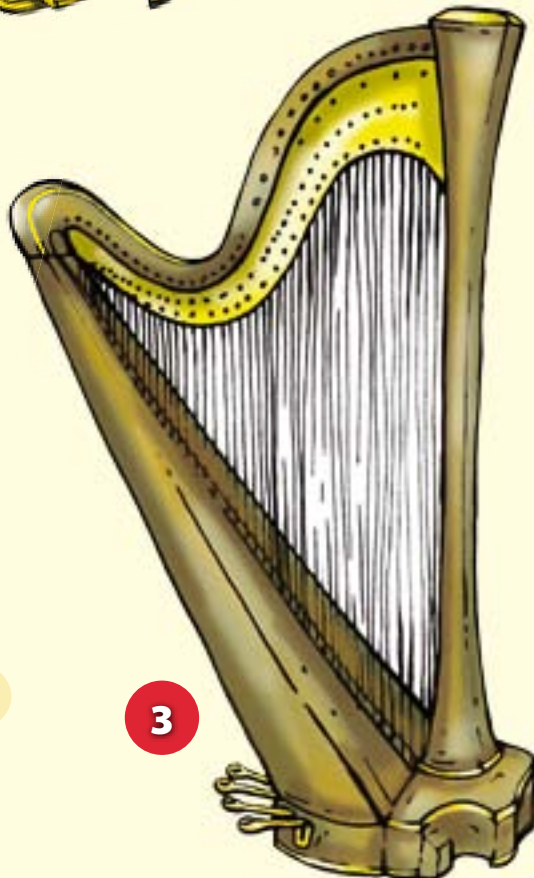
5

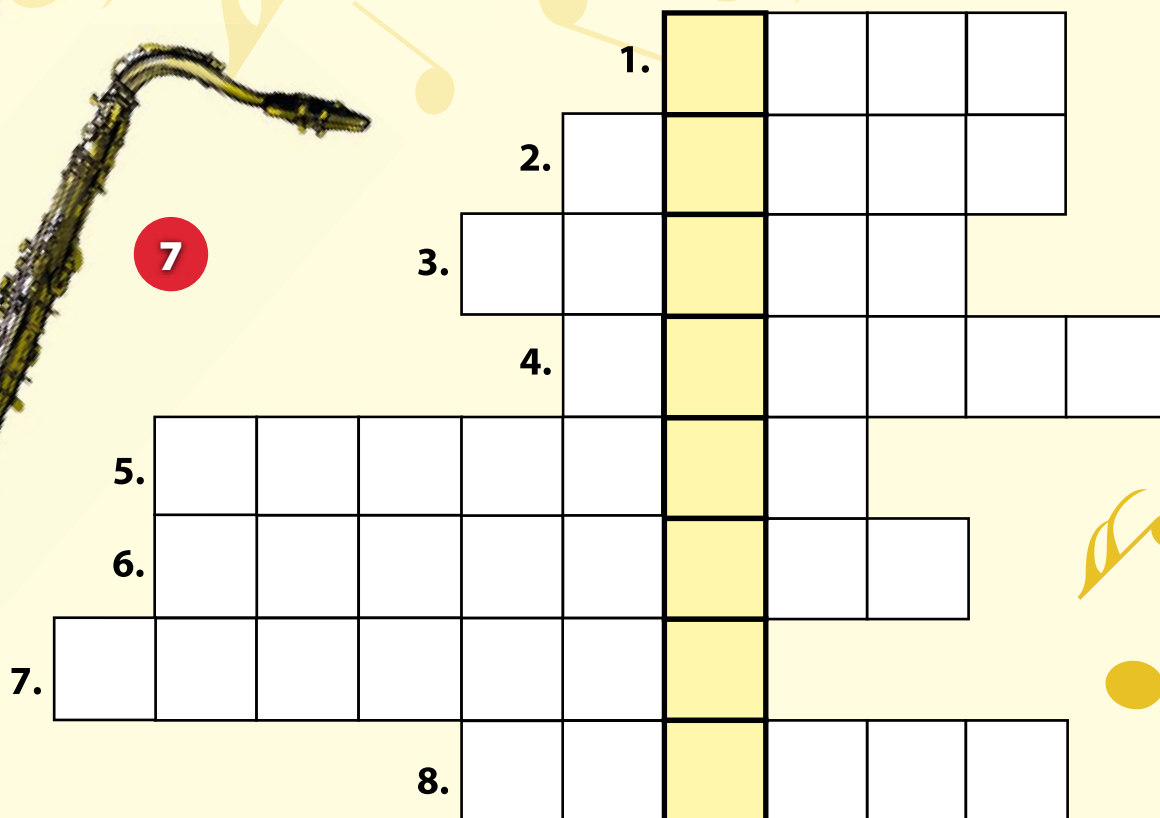


8



3





ZDRAVÍ
PRO VAŠE DĚTI!

bobik

www.bobik.cz

PROBIO
kultura

Bez
lepku

**Probiotický výrobek,
vhodný i pro nejmenší děti**

- ♥ Obsah tuku pod 4 %
- ♥ Obsahuje probiotické i prebiotické kultury
- ♥ Neobsahuje žádné konzervační látky
- ♥ Neobsahuje lepek

Bez
konzervantů

Aktivní
Bifido

Méně
než 4 %
tuku!





Pravěká kuchyně

V minulém čísle časopisu se Čiperka seznámil s mimozemšťankou Orinkou a stali se z nich velcí kamarádi. Společně se kouzelnou raketou dokonce vypravili do pravěku a stali se svědky historického okamžiku – zrodu prvního prapraprakuhaře.

Jednoho sychravého dne seděl pračlověk ve své jeskyni, hřál se u ohně a ukusoval syrové maso. Vtom mu pochoutka padá z ruky a míří do plamenů. Co teď? Přece nebude o hladu! A tak klackem vytáhne zčernalé maso z ohně. Do nosu jej udeří neznámá vůně.

Zakousne se do zachráněné večeře – a ono to jde mnohem lépe ukousnout, skvěle to chutná a uvnitř těla krásně hřeje!

Ke zkoušení různých způsobů úprav masa už byl jen krůček. První kuchař je na světě!

Čiperka si jeden pravěký recept přivezl.

Máš-li chuť, vyzkoušej „Mamuta v popelu s dary lesa“.



Recept:

Mamut v popelu s dary lesa

Nejprve uštví mamuta. Pokud se ti to nepovede, nahraď jej vepřovým masem. Pomocí křemene rozdělíš oheň (Nepodváděj, pračlověk také neměl sirky!), do žhavých uhlíků zahrabej kusy masa, zakryj je popelem a nech péct.

Mezitím si připrav přílohu. Vydej se do lesa a nasbírej pestré lesní plody. Na lopuchové listy úhledně naservíruj ukořistěné dary lesa, klackem vydoluj pečínku z popela a přidej k lesním plodům. S kamarády si poseďte kolem ohniště na kameny a dejte se do hodování. Pokrm zapíjejte pramenitou vodou.

Dobrou chuť přeje Čiperka a pračlověk



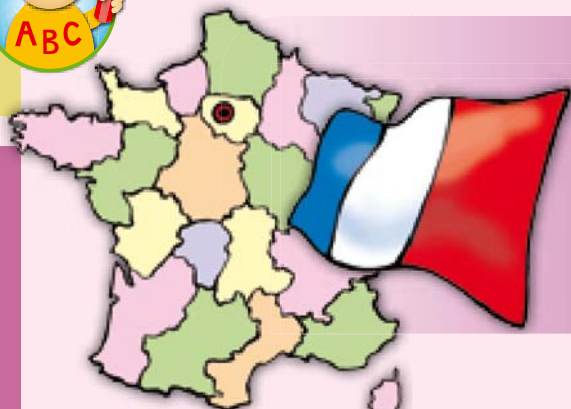
Jak a co bychom jedli v pravěku

Líbil se ti Čiperkův recept na přípravu mamuta? Napadá tě další způsob, jak by se tento pravěký tvor dal upravit? Co ještě bychom mohli jíst v pravěku? Jak bychom si své jídlo připravovali?

Napiš nám svůj recept z pravěké kuchařky. Nezapomeň, že musíš vycházet z toho, co měl pračlověk k dispozici. Mikrovlnná trouba ani tlakový hrnec v jeho kuchyni určitě nebyly. Stejně tak si určitě nepochutnával na hranolkách nebo pizze.

Na všechny pravěké recepty se těšíme **do 30. dubna 2010**. Příspěvky posílej na adresu: **DELEX, Denisovo nábřeží 4, 301 00 Plzeň**, nebo na **e-mailovou adresu: coopclub@coopclub.cz**. Na obálku nebo do předmětu zprávy napiš „**Pravěká kuchařka**“. Nejlepší recepty uveřejníme v příštím čísle Čiperky a jejich autory odměníme plyšovými pravěkými zvířátky od společnosti Mikro Trading.





Francie

Rozloha: 550 000 km²

Počet obyvatel: 64 milionů

Hlavní město: Paříž

Toulky po ur

Francie - přímořská země s bohatou historií i současností, množstvím kulturních památek a přírodních krás, země vína **1** a kuchařského mistrovství. Velkou část jejího pobřeží omývají vlny Atlantského oceánu, na jihu pak Středozemní moře.

Největší část Francie zaujímají nížiny, nízko položené plošiny a pahorkatiny, ale nechybí tu ani vysoké hory.

Přirozenou hranici se Španělskem tvoří mocný řetěz Pyrenejí s vrcholky dosahujícími tři tisíce metrů. Na velehorském pásmu Alp se Francie podílí zhruba jednou třetinou. S Itálií se dělí o nejvyšší evropskou horu Mont Blanc (4 808 m).

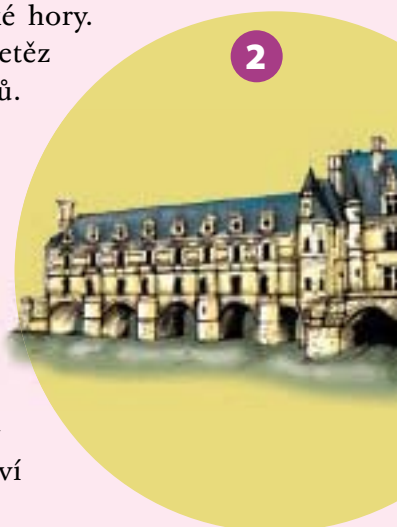
Francie je mezi turisty velmi oblíbená. Prakticky každá její oblast jim má co nabídnout. Nejčastěji ovšem míří za mnoha krásnými zámky na Loire **2**, milovníci vína zas putují do Burgunska. Hodně lidí nedá dopustit na Provence s řadou půvabných měst, prostírající se od delty řeky Rhône s přírodním parkem Camargue, kde žije množství ptactva, až k velkému přístavnímu městu Marseille.

Světoznámé je Azurové pobřeží. Do takových míst, jako je St. Tropez či Nice, míří v létě tisíce a tisíce návštěvníků, aby si užívaly krásné pláže i honosné hotely a obdivovaly vily mnohých slavných osobností z celého světa.

Svě příznivce má i Bretaň, nejzápadnější poloostrovní oblast Francie s působivým pobřežím a nádhernými přírodními parky. Památky pradávných kultur u Carnaku **3** jsou vyhlášené. Stejně tak k turisticky nejvýznamnějším oblastem patří i Normandie, rozložená po obou stranách dolního toku Seiny a při pobřeží Lamanšského průlivu.

Nejvíce milované a obdivované je ovšem hlavní město Paříž s mnoha divadly, muzei, galeriemi, zahradami a dalšími pozoruhodnostmi. Opěvované jsou hlavní pařížská třída Champs-Élysées s výstavnými paláci, kulturní středisko Georges Pompidou, Louvre, největší palácový komplex na světě s obrovskou sbírkou vzácných obrazů, mezi kterými nechybí ani Leonardova Mona Lisa. K symbolům Paříže patří kromě 300 m vysoké Eiffelovy věže **4** i bazilika Sacré-Coeur, která stojí na slavném vrcholku Montmartre. Paříž byla a je městem módy a kultury.

Nedaleko Paříže je další světoznámý zámecký komplex - Versailles. Je to vrcholná památka klasicistní architektury, obklopená nádhernými zahradami. Odevšad dýchá slavná francouzská historie, kterou známe z mnoha filmů.



Německo

rozloha: 357 000 km²

Počet obyvatel: 82 milionů

Hlavní město: Berlín



Naši západní sousedé žijí ve velmi pestré zemi. V některých místech je její krajina tak podobná naší, že se cítíte jako doma. Jinde jsou roviny a údolí velkých řek, vrchoviny, které přecházejí do majestátních alpských velehor. Sever země je drsná přímořská krajina s chladnými vlnami Severního a Baltského moře.

Německo se skládá z 16 spolkových zemí a každá má jiný ráz. Největší z nich, Bavorsko, je pro české turisty velmi atraktivní, protože leží blízko naší republiky. Zasahuje sem část Alp a nachází se tu i největší německá hora Zugspitze (2 963 m). Ctitelé romantiky sem jezdí na pohádkový zámek Neuschwanstein **1**.

V bavorské metropoli Mnichov sídlí řada divadel, muzeí a galerií, z nichž Stará Pinakotéka je jedna z nejslavnějších světových galerií. Do města se každý podzim sjíždějí milovníci piva na svůj svátek, slavný Oktoberfest **2**.

V délce 140 km si řeka Rýn mezi Bingenem a Bonnem prořezává cestu krásným údolím, opředeným řadou slavných germánských legend. Proslulá skála Lorelai **3** je považována za útočiště vodní víly, jež vábila neopatrné lodníky, kteří pak hynuli ve vírech pod skálou.

Na jihu země mezi Německem, Rakouskem a Švýcarskem se rozkládá Bodamské jezero, které je třetím největším jezerem v Evropě. Na hranici se Švýcarskem leží město Konstanz nechvalně proslulé církevním koncilem, který odsoudil mistra Jana Husa k smrti upálením.

Obrovské škody za druhé světové války utrpěly také Drážďany. Obnova památek začala krátce po skončení války a trvá prakticky dodnes. Turisté sem míří zejména do nejslavnější drážďanské stavby, barokního Zwingeru, kde jsou galerie a muzea s velmi vzácnými sbírkami.

Návštěvníky Berlína ohromí takřka neuvěřitelný počet turistických zajímavostí. Říšský sněm, zámek Charlottenburg nebo Postupimské náměstí jsou jen některé z nich. Pergamonské muzeum na Muzejním ostrově skrývá vzácné exponáty orientálních, řeckých, římských, babylonských a egyptských památek. Brandenburská brána **4**, symbol Berlína, byla v minulosti součástí berlínské zdi, která rozdělovala město na dvě části.

Berlínská zoologická zahrada patří k největším v Evropě a má i obří akvárium.



Putování za zdravými zoubky

Odol3dent
pro děti

PRAVIDLA: Ať už si zahraješ s rodiči nebo kamarády, rozhodně si vezmi kostku a figurky ze své oblíbené stolní hry – a postavte se všichni na start. Kdo začíná? Přece ten, kdo si rád čistí zoubky! Kdo bude první v cíli?

www.odol3dent.cz

CÍL

Čokoládová
čarodějnice
tě proměnila
v Upatlánka.
Uteč o 5 políček
nazpět.

Honí tě
šlehačkové
příšery. Schovej
se o 2 políčka
nazpět.

Čistiš si
zoubky s Krtkem
a Myškou.
Házej znovu :-)

Máš
vyčištěné zoubky?
ANO – házíš znovu
NE – 1 kolo stojíš

Pomáháš Myšce
najít kartáček.
Utíkej o 2 políčka
dopředu.

Pochutnali
jste si se
Zajícem na
mrkviče.
Skoč o 3 políčka
dopředu.

Jsi v ráji
Zdravých
zoubků.
Radostí utíkej
o 3 políčka
dopředu.

START

Co nám říká pranostika



Napadlo tě někdy, jak lidé v minulosti zjišťovali, jaké bude počasí, když neměli meteorologické stanice, počítače a pravidelné předpovědi v televizi? Odpověď je jednoduchá. Více pozorovali přírodu, chování zvířat i rostlin.

Všimli si například, že když odlétají divoké husy, končí babí léto; když v listopadu kvetou stromy, bude dlouhá zima ...

Aby svá pozorování nezapomněli, vytvořili si lidé nejrůznější průpovídky. Říkáme jim pranostiky a jsou to lidové moudrosti předpovídající počasí. Vztahují se buď k určitému období, měsíci nebo dni. Velice často jsou veršované.

Určitě spoustu pranostik znáš, tak pro tebe nebude problémem poprat se s našimi úkoly.

Pranostika = veršovaná lidová moudrost o počasí

● Slož správně jarní pranostiku:

vyženeme kamna v tam ještě Březen máj za duben háj.

● Poznej pranostiku podle obrázku:



Nápověda:

Na jaře musí skřivan vrznout, i kdyby měl zmrznout.

Na svatého Řehoře líný sedlák, který neoře.

Ondřej mosty staví, Jiří je odplaví.

Na svatého Jiří vylézají hadi, štíři.

Na svatého Marka brambor plná řádka.

Mokrý máj – v stodole ráj.

Když máj vláhý nedá, červen se předá.

Svatá Žofie políčka často zalije.



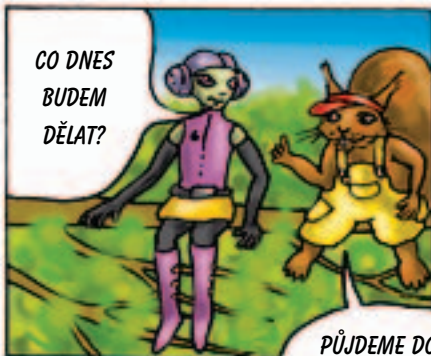
ORINKA

ORINKA OBJEVUJE

NÁŠ SVĚT

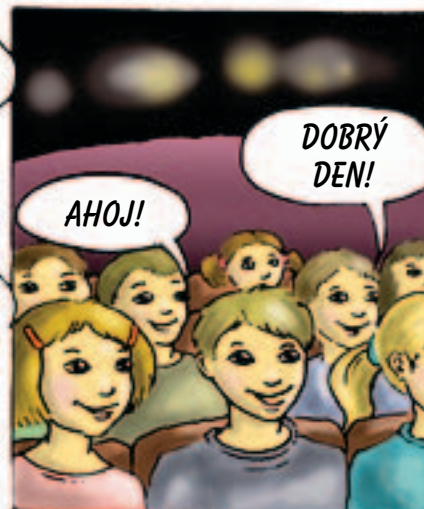
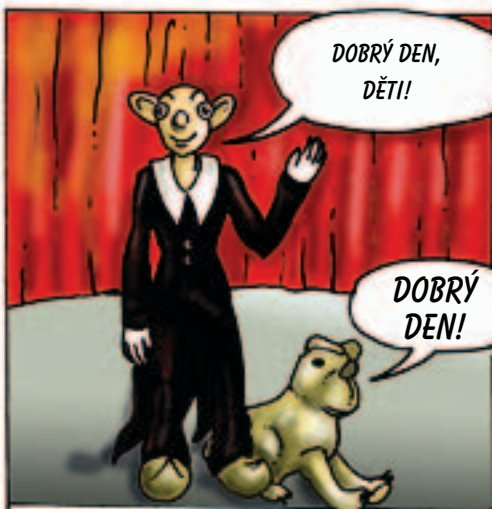
6. DÍL

ORINKA, MALÁ MIMOZEMŠŤANKA, KTERÁ V NAŠÍ POHÁDCE NA POKRAČOVÁNÍ OSLAVILA VÁNOCE S ČÍPERKOU A JEHO PŘÁTELI, SE ROZHODLA, ŽE V ČECHÁCH NĚJAKÝ ČAS ZŮSTANE. PRAHA JE PŘECE TAK KRÁSNÁ A JE TU TOLIK ZAJÍMAVOSTÍ! BYDLÍ TEĎ VE SVÉ RAKETĚ NA JEDNÉ ZAHRADĚ, KDE NA JEDLI ŽIJE ČÍPERKA SE SVOU RODINOU. A ČÍPERKA MÁ POŘÁD NĚJAKÉ NÁPADY, CO BY MOHLI ZAJÍMAVĚHO DĚLAT.



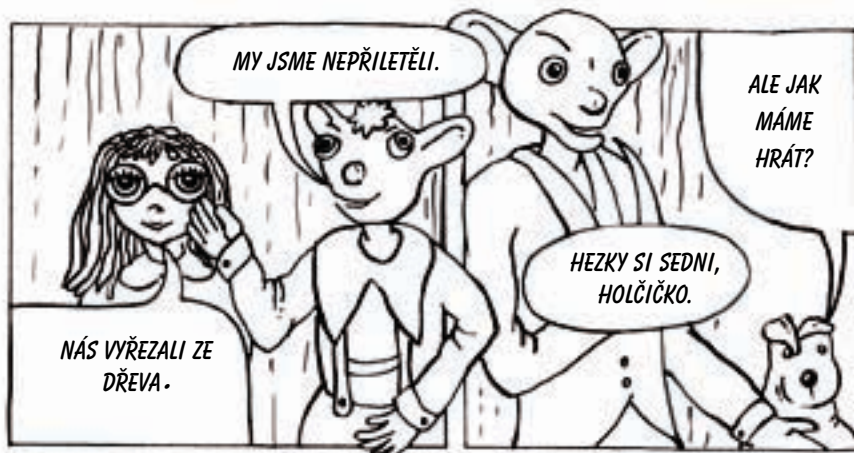
ČÍPERKA TEDY UŠMUDLANÉ

ŽLUTÉ KALHOTKY VYMĚNÍ ZA NOVÉ A ORINKA SE OBLEČE DO HEZKÝCH ŠATŮ. JE MOC ZVĚDAVÁ, CO TO VLASTNĚ DIVADLO JE. SEDNOU SI DO HLEDIŠTĚ DIVADLA A ČEKAJÍ, AŽ SE ZVEDNE OPONA.



TAK SI TO PŘEDSTAVTE. ORINKA SE ROZEBĚHLA NA JEVIŠTĚ, KAM MEZITÍM PŘIŠEL I HURVÍNEK S MÁNÍČKOU.





TAK SI ORINKA ZASE ŠLA SEDNOUT K ČIPERKOVI, KTERÝ JÍ VYSVĚTLIL, ŽE LOUTKY VODÍ LIDÉ A VYPRÁVĚJÍ S NIMI POHÁDKY. ORINKA BYLA TROCHU SMUTNÁ, ŽE LOUTKY NEJSOU MIMOZEMŠTĚJŠÍ JAKO ONA, ALE ZA CHVÍLI SE ROZVESELILA, KDYŽ SE DÍVALA NA TO, CO DŘEVĚNÍ HERCI NA JEVIŠTI DĚLAJÍ.



A TAK SE VRÁTILI NA ZAHRADU A POPROSILI PANÍ SLEPICI, ABY JIM PÁR VAJÍČEK DALA. ČIPERKOVA MAMINKA JIM UVAŘILA Z CIBULOVÝCH SLUPEK ČERVENOU BARVU A ONI UVAŘENÁ VAJÍČKA POMALOVALI VOSKEM A NAMÁČELI DO BARVY. BYLA MOC KRÁSNÁ. VŠECHNA ZVÍŘÁTKA ZE ZAHRADY JE OBDIVOVALA. KAŽDÉ O VELIKONOCÍCH JEDNO DOSTALO.





Tvořím, tvoříš, tvoříme

Zajíček z pilin

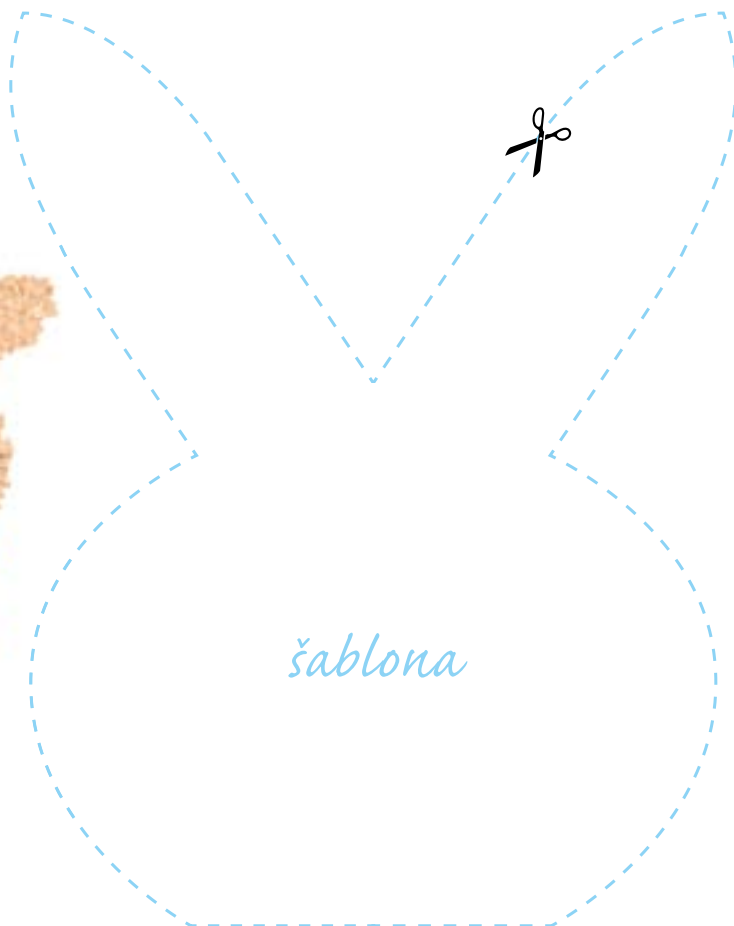
Dnes tě Čiperka naučí originálního zajíčka, kterého můžeš použít jako velikonoční dekoraci.

Co budeš potřebovat?

Kartónový papír (stará krabice), **piliny**, **lepidlo** (herkules), **nůžky**, **tužku**, **špejli**, **izolepu**, **korálky**, **štětiny ze smetáku**, **mašle**

Jdeme na to!

- Vystříhni šablonu zajíčka a překresli jej na tvrdý papír. Zajíčka vystříhni.
- Z jedné strany přilep izolepou špejli. Tato strana bude představovat zadní část zaječí hlavy.
- Potři celou jednu plochu lepidlem a přitiskni piliny. Postupuj jako při obalování řízků.
- Nech opadat přebytečné piliny a celý postup „obalování“ zopakuj i z druhé strany.
- Jako zaječí oči a čumáček použij korálky nebo barevné fazolky. Na vousky použij několik štětín ze smetáčku.
- Vše přilep lepidlem a nech důkladně zaschnout.
- Pod krk uvaž zajíčkovi mašli.
- Zajíček piliňáček je hotový. Zbývá už jen zapíchnout ho do misky s vysetou travičkou, přidat pár barevných vajíček a velikonoční dekorace je na světě.



Řešení úkolů ze strany 11

Pranostika – skládačka:

Březen – za kamna vlezem, duben – ještě tam budem, máj – vyženeme kozy v háj.

Obrázkové pranostiky:

1. Na svatého Řehoře líný sedlák, který neoře.
2. Na svatého Jiří vylézají hadi, štíři.
3. Svatá Žofie políčka často zalije.

Čiperka bude mít pexeso!!!

Většina dětí něco sbírá. Někdo známky, jiný kartičky hokejistů, další postavičky slonů, pohlednice nebo autíčka. Většina dětí také ráda hraje různé stolní hry. Člověče, nezlob se, dámu, šachy, domino, mikádo a další.

My jsme tyto dvě dětské záliby spojili a připravili jsme **sběratelské čiperkovské pexeso**.

Už v příštím čísle se můžeš těšit na první část originálního pexesa, ve kterém se setkáš s Čiperkou, Orinkou a dalšími oblíbenými postavičkami!



Red
Band®



Baví děti již od roku 1970

Báječná chuť veselých tvarů



Vybarvi Čiperku i jeho
lentilkovou cestu k jogurtu
podle naznačeného vzoru.



V dubnu v akci COOP SUPER CENA jen za

6,⁹⁰

!!!